

Calor y salud

Enfrentando el desafío climático en la ciudad

El impacto de las olas de calor



Un “desastre natural” invisible

Su peligro suele subestimarse porque la mortalidad y destrucción no siempre son evidentes de inmediato.



Colapso de servicios esenciales

El calor extremo sobrecarga los servicios de salud, energía (apagones) y la seguridad alimentaria.



Exposición poblacional (2000 - 2018)
+125 millones de personas expuestas



Evento histórico crítico (2023)
>70.000 muertes en la ola de calor de Europa

La isla de calor urbana (ICU)

Efecto de isla de calor urbana

Fenómeno donde las ciudades son más cálidas que las zonas rurales por falta de vegetación.

Causas del calentamiento urbano

Materiales que retienen radiación (asfalto, hormigón)
Calor generado por vehículos
Edificios altos



Soluciones

Estrategias de urbanismo sostenible

Implementación de infraestructura verde, techos reflectantes y pavimentos fríos para enfriar el entorno.

El riesgo invisible en nuestras ciudades



Impacto en la salud y vulnerabilidad

489.000
muertes anuales por calor
(promedio global 2000-2019)

El peligro del golpe de calor

Emergencia médica grave
Piel seca y caliente
Posibles desmayos

Grupos de riesgo prioritarios



Adultos mayores



Niños y niñas



Trabajadores de construcción



Trabajadores al aire libre

+85% incremento de mortalidad en personas mayores de 66 años (2000-2004 vs 2017-2021)

Mitigación

Mitigación por implementación de urbanismo sostenible.
Materiales eficientes en pavimentos.
Implementación de techos verdes.
Infraestructura verde.



Causas del calor antropogénico

Calor residual generado por vehículos, fábricas y sistemas de aire acondicionado en ciudades.



Enfrentando el cambio climático en Antioquia

Fenómenos meteorológicos extremos



Olas de calor



Sequías



Inundaciones

Aumento drástico en la frecuencia e intensidad de olas de calor, sequías e inundaciones.

Alteraciones globales críticas



El calentamiento provoca el derretimiento de hielos, acidificación oceánica y cambios en el ciclo del agua.



El origen: Gases Efecto Invernadero (GEI)

El aumento de CO2 y metano provienen de combustibles fósiles y deforestación.

Hacia un futuro seguro: estrategias de acción

Mitigación y adaptación

Reducir los GEI y ajustar los sistemas a los impactos climáticos que ya ocurren.



Resiliencia comunitaria

Fortalecer la capacidad de las comunidades para resistir y recuperarse de desastres naturales.

Planes sostenibles y reforestación

Implementar ciudades seguras y restaurar ecosistemas para absorber gases contaminantes.